



METODY PRACY

Gimnastyka mózgu

KINEZJOLOGIA EDUKACYJNA DENNISONA

To ćwiczenia relaksacyjne i energetyzujące służące integracji półkul mózgowych w celu efektywniejszego działania.

Jej twórcą jest Paul Dennison, który wykorzystał ruch jako podstawę do uczenia się i funkcjonowania na optymalnym poziomie. Metoda ta jest prosta, sprzyja harmonijnemu rozwojowi, a stosowana cierpliwie i wytrwale, pomaga przezwyciężyć rozmaite trudności dziecka.

Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne

Celem metody jest wspomaganie prawidłowego rozwoju dziecka i korekcja jego zaburzeń. Stąd ważne miejsce w metodzie zajmuje wielozmysłowa stymulacja psychomotoryczna i społeczna, oparta o ruch, jako czynnik wspomagania.

Udział w ćwiczeniach metodą Weroniki Sherborne ma na celu stworzyć dziecku okazję do poznawania własnego ciała, usprawnienia motoryki, poczucia własnej siły, sprawności. Podczas ćwiczeń ruchowych dziecko może poznać przestrzeń, w której się znajduje, staje się bardziej aktywne.

Metoda Ekspresji Twórczej Rudolfa Labana

Metoda Labana jest metodą gimnastyki twórczej, metodą improwizacji ruchowej u której podstaw leży naturalna ruchliwość. Pozwala ona na posługiwanie się różnymi formami ruchu i ekspresji, ćwiczeniami muzyczno-ruchowymi, zabawą, tańcem, opowieścią ruchową.

Metoda ta daje możliwość rozwijania się w zakresie:

- wycucia własnego ciała
- wycucia przestrzeni
- wycucia ciężaru ciała-siły
- doskonaleni płynności ruchów
- kształtowanie umiejętności współdziałania z partnerem, grupą

Metoda Aktywnego Słuchania Muzyki Batti Strauss

Metoda ta pozwala na przybliżenie dzieciom muzyki klasycznej. Słuchanie muzyki integrują wszelaki formy aktywności: granie na instrumentach, taniec, śpiew z elementami pantomimy, różne formy plastyczne. Dziecko odkrywa tempo, dynamikę, rytm i formę dzieła muzycznego.



Metoda Dobrego Startu

Metodę tę wykorzystuje się głównie w celu przygotowania dzieci do nauki pisania i czytania . założeniem metody dobrego startu jest jednoczesne rozwijanie mowy, funkcji wzrokowych, słuchowych, dotykowych, motorycznych oraz współdziałanie między tymi funkcjami tzw. Integracja percepcyjno-motoryczna.

Metoda Malowania Dziesięcioma Palcami

Pomaga ona dziecku w pokonywaniu lęków, wzmacnianiu wiary we własne siły, ma wartości diagnostyczne